

① ゆーゆーランド

十和田市三本木字稲吉 121-551
TEL.0176-25-4188

③ ポニー温泉

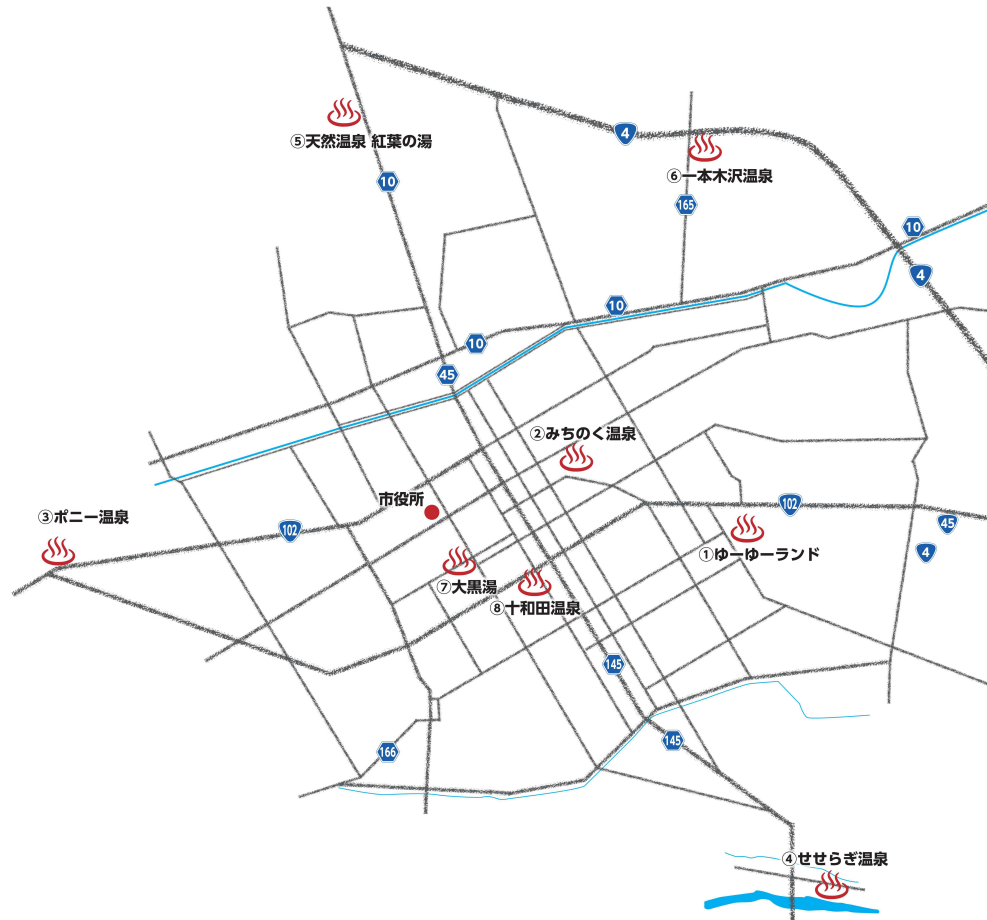
十和田市三本木字佐井幅 167-1
TEL.0176-23-4836

② みちのく温泉

十和田市東三番町 21-5
TEL.0176-22-3087

④ せせらぎ温泉

十和田市相坂字下前川原 188-1
TEL.0176-22-1112



⑤ 天然温泉 紅葉の湯

十和田市三本木字千歳森 391-4
TEL.0176-24-1141

⑥ 一本木沢温泉

十和田市三本木字一本木沢 92-5
TEL.0176-20-1001

⑦ 大黒湯

十和田市西三番町 26-1
TEL.0176-23-1608

⑧ 十和田温泉

十和田市西四番町 4-6
TEL.0176-58-5218

製作

十和田市商工会議所青年部
〒034-8691 青森県十和田市西二番町 TEL.0176-24-1111

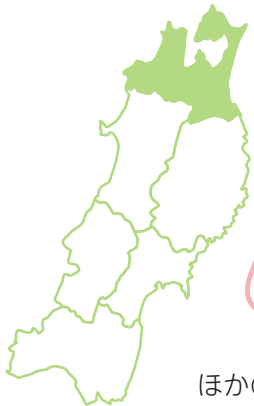


十和田商工会議所青年部

Q. 温泉、好きですか？

街なかでみかける温泉施設・・・

わたしたち青森県民にとっては日常風景のひとつです。



しかし！それは東北でも
青森だけの「日常風景」なんです！

ほかの東北地方では温泉郷などの特定のまとまった場所
またはホテルなどにあり、車で10分ぐらいで着くような
日常生活をおくる所には、温泉は無いのが普通なのです！



温泉のチカラ！

温泉は水道水よりも溶存成分の影響で体がしっかり温まりやすい！
また十和田の温泉だと・・・

アルカリ性単純温泉

肌がすべすべとした感触になる！刺激の少なく
身体に優しいため、子どもや高齢者でも安心！

ナトリウム塩化物泉

すぐに体が温まり、湯冷めせずホカホカがつづく
別名「熱の湯」



とわだ湯っこラリー



2022年、コロナ禍で十和田商工会議所青年部(YEG)の私たちも事
業活動の休止状態に悩みながら気軽に参加できること
“十和田の魅力”そういうものを探していました。

その最中

温泉はいいぞ！

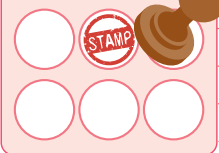
という一言に導かれ十和田を応援するべく

十和田の街なかの温泉などの入浴施設をスタンプラリーで巡る
「とわだ湯っこラリー」事業をつくりあげました。



とわだスタンプラリー

スタンプラリー



- ・対象は十和田市の街なかの入浴施設8ヶ所
 - ・ラリー期間は10月～12月のおよそ2～3ヶ月
 - ・参加者はYEG所属メンバーや企業
- 2022年～2024年の実績
延べ販売数：250セット
総利用枚数：1427枚
完走者数：95人



参加者の声



楽しかった！街なか
の温泉が青森だけと
知らなかった！



参加者の声



ラリーをきっかけに
市内でも初めて行く
場所があった！



施設様の声



続けられるなら続
いてほしい！



携わった皆様から大きな反響を頂けてYEG冥利に尽きる、「湯っ
こ」を通じた十和田の熱を感じる事業となりました！

とわだ I love Yu(湯)



① ゆーゆーランド

電気風呂と薬草風呂が一緒の空間にあってゆったりでき、サウナと水風呂も温度が絶妙だと思います。

施設案内

電気風呂、薬草風呂、ミストサウナ、サウナ
水風呂、打たせ湯、寝風呂、子供風呂
ジャグジー風呂、パイブラ、ボディシャワー室

入浴料金

大人 450円
小学生 130円
幼児 無料



定休日 年中無休
営業時間 6:00 ~ 22:00

十和田市三本木字稲吉 121-551
TEL.0176-25-4188

③ ポニー温泉

毎週土曜は、キッズ Day 小学生以下無料
PH8.7のつるつるした泉質です。

施設案内

大浴場、ラジウム陶板浴、ドライサウナ
水風呂、打たせ湯、泡風呂、白湯、露天風呂

弱アルカリ性単純温泉
源泉かけ流し

入浴料金

大人 430円
小学生 150円
幼児 60円
露天風呂 / 大人 520円、小学生以下 260円



定休日 年中無休
営業時間 5:00 ~ 22:00

十和田市三本木字佐井幅 167-1
TEL.0176-23-4836

② みちのく温泉

35年を超える歴史ある温泉です。ぬるぬるとしたお湯の質は美肌効果や関節痛などへの効能が高く、お客様よりとてもご好評いただいております。

定休日 1月1日・1月2日
メンテナンス日
営業時間 6:00 ~ 22:00

十和田市東三番町 21-5
TEL.0176-22-3087

施設案内

高温風呂、中温風呂、低温風呂
サウナ、水風呂



ナトリウム - 塩化物泉

入浴料金

大人 400円
小学生 150円
幼児 無料

④ せせらぎ温泉

温度別なのでお子様から大人の方までゆっくり入っていただける温泉です。塩化物泉なので体の芯まで温まります。

定休日 年中無休
営業時間 6:00 ~ 22:00

十和田市相坂字下前川原 188-1
TEL.0176-22-1112

施設案内

6つの浴槽（温度別、4か所に永久磁石あり）
露天風呂、サウナ、歩行浴、打たせ湯、水風呂



塩化物泉
源泉かけ流し

入浴料金

大人 430円
小学生 150円
幼児 無料

⑤天然温泉 紅葉の湯

有田焼のちゃわん風呂と種類豊富な風呂。
電気風呂がかなりピリピリして、刺激的です。

定休日 年中無休
営業時間 6:00 ~ 22:00

十和田市三本木字千歳森 391-4
TEL.0176-24-1141



施設案内

高温風呂、中温風呂、低温風呂
電気風呂、寝湯、水風呂、茶碗風呂
露天風呂、遠赤外線サウナ

アルカリ性単純温泉
源泉かけ流し

入浴料金

大人 450円
小学生 150円
幼児 60円
3歳以下 無料

昔ながらの銭湯で、地域の方たちの憩いの場！
ブラックシリカが入っているので、体にとってもいいです。

⑦大黒湯

定休日 毎週月曜
営業時間 平日：14:00~21:00
日曜：12:00~21:00

十和田市西 13 番町 26-1
TEL.0176-23-1608



施設案内

高温風呂、中温風呂、サウナ、水風呂

入浴料金

大人 390円
小学生 150円
幼児 60円

⑥一本木沢温泉

和風の露天風呂が評判です。
生樽のノンアルコールビールも風呂あがりにオススメです。

定休日 第3または第4火曜日
営業時間 5:30 ~ 22:00

十和田市三本木字一本木沢 92-5
TEL.0176-20-1001



施設案内

高温風呂、中温風呂、浅風呂
露天風呂、サウナ、水風呂

ナトリウム - 塩化物泉
天然かけ流し

入浴料金

大人 430円
小学生 100円
幼児 無料

⑧十和田温泉

汗がたくさん出るロッキーサウナがお勧め。
ロッキーサウナで約10分おきのオートロウリュウが人気です。

定休日 年中無休
営業時間 6:00 ~ 21:00

十和田市相坂字下前川原 188-1
TEL.0176-22-1112



施設案内

高温風呂、中温風呂、低温風呂、電気風呂
ロッキーサウナ、露天風呂、岩盤浴

ナトリウム - 塩化物泉
源泉かけ流し

入浴料金

大人 450円
小学生 150円
幼児 60円